

Skapa gott liv
Andrum
Öppna seminarier om livet
Kurs i Konsten att Leva
Alpha-kurser
Alla-kan-sjunga-kör
Livets pärlor
Den inre resan
Mansfrukostar
Pilgrimskurs
Pilgrimsvandring
Spa för själen
Sinnesrogudstjänst
Dagar för hela människan



Våren 2012

Konsten att leva



2 februari
Öppet seminarium med Mats Westerfjärd "Allting har sin tid – friskvård för tanken"



29 mars
Öppet seminarium med Peter Öhrn "Vägen väljer dig."



Den inre resan
–en kurs för dig som vill komma vidare i ditt andliga sökande.

www.motesplatsbromma.com



Skapa gott liv

Vill du återta makten i ditt eget liv, hitta dina resurser och förbättra dina levnadsvillkor? Vill du göra det tillsammans med andra som också kämpar med att hantera sina liv?

- Hur vi kan bli vän med våra tankar och känslor
- Vila och återhämtning
- Värda och välja relationer
- Utveckla det som ger livslust
- Självbild och självkänsla
- Vilka livsvärden vill jag kämpa för?
- Gränssättning och konflikthantering
- Bry sig om andra utan att bli utnyttjad
- Mat och motion utan pekpinnar
- Framtidsplanering för ett hållbart liv

På ett lekfullt och respektfullt sätt arbetar vi med våra liv med hjälp av avslappning, gruppsamtal, egen reflektion, skapandeövningar, individuella samtal, personligt stöd mm.

Kursen vänder sig till dig som varit arbetslös eller sjukskriven under en längre period.

Vid varje kurstillfälle bearbetar vi ett tema där du får hjälp att beskriva din egen verklighet, dra lärdomar tillsammans med andra och hitta sätt att förändra ditt liv i den riktning du själv vill. Vi arbetar med teman om kropp, tankar och känslor, glädje, relationer, omvärld och med det som ger mening och värde i ditt liv.

Skapa gott liv

Vi träffas två gånger i veckan under 15 veckor och därefter en gång i månaden under ett halvår. Start 17 januari, därefter tisdag och torsdag 10-13. Kontakta Ann Westblom 073-96 24 676, ann@kvibro.se eller Kristina Granath 0701-10 63 20, kristina@kvibro.se



Ann Westblom och Kristina Granath leder Skapa gott liv.

Andrum

Du **skräddarsyr själv** ditt deltagande när det gäller tiden och val av aktivitet. Återkommande är drop-in-fika, tankar för dagen (högläsning eller delande av en kortare bibelberättelse), avslappningsövningar och stillhet. En gång i månaden avsätter vi lite mer tid för samtal och reflektion. Därefter kan du välja mellan olika uppgifter som finns i kyrkan som kontorsgöromål, köksarbete, reparera saker, röja mm. Du kan få hjälp till självhjälp med papper från försäkringskassan och andra myndigheter. Men du kan också sätta dig i lugn och ro för att läsa en god bok eller samtala om livsnära frågor.



En träff mitt i veckan för avslappning, gemenskap, arbete och rörelse

Andrum och Medvandring

Onsdagar, start 25 januari. Vi börjar med drop in fika kl. 9.30. Om det finns intresse kan vi äta lunch tillsammans (medhavd) eller något enkelt som vi fixar i kyrkan. Kl 13 kan de som vill delta i Medvandring, dvs. en promenad i närområdet. För fiket betalar man en frivillig avgift, eventuell lunch görs till självkostnadspris. Ingen föranmälan behövs. Alla är välkomna; daglediga, pensionärer, arbetslösa eller du som har oregelbundna arbetstider. Kontakta Ann Westblom 073-96 24 676, ann@kvibro.se om du vill veta mer.



Gill Persson och Anne Rehn är två av ledarna som du möter i Andrum.

Vad tycker du har varit bra med kursen Skapa Gott Liv?

"Allt!!! Ledarna och deltagarna! Upplägget."

"Underbart med ett ställe att gå till som är kravlöst. Kursen har skapat små rum i den mentala sfären, där goda saker fått finnas och utvidgas, t ex något så enkelt som lugn. Veldig duktiga ledare som skött allt med värme och glimten i ögat."

"De teman som diskuteras har gett mig insikter om mig själv. Jag har fått träffa goda människor. Jag har utan press kunnat testa min förmåga till uthållighet samt tränat rutiner. Jag har fått stöd i min kontakt med Försäkringskassan."

"Jag känner mig lite lugnare bland några människor, känner att jag inte behöver bli så rädd och nervös. De olika avslappningsövningarna var bra."

"Kursen har gett mig energi, kraft och livslust. Jag har hittat humorn som jag saknat så och en plattform från vilken jag försöker bygga en roll och identitet."

Öppna seminarier

Vi är glada för att kunna presentera två högtintressanta seminarier med färgstarka och engagerade talare. Seminarierna hålls i Kyrkan vid Brommaplan. Entré 50 kr, ingen föranmälan.

Torsdag 2 februari 19.00

Mats Westerfjärd

Allting har sin tid - friskvård för tanken

Ett föredrag i bild och ord om hur en kris kan förändra och fördjupa tillvaron. Åhörarna får följa med genom vilsenheten och stormarna i livet fram mot nya mål och nya värderingar. Viktiga ledord i föredraget är målmedvetenhet, möten, perspektiv, fokus, samarbetets dubbla glädje och livets okränkbara värde. Allt detta och mycket mera vävs samman med humor och eftertanke som många känner igen sig i.

Bilderna som fotograferats av föredragshållaren är en aktiv del av berättandet.

Mats Westerfjärd har arbetat med människor och möten, med försäljning och rådgivning, i Sverige och utomlands. Mats drabbades av komplicerad



borrelia och har de senaste tio åren fått gräva djupare i en del av frågorna som virvlar runt oss i livets villervalla.



Torsdag 29 mars kl. 19

Peter Örn

Vägen väljer dig.

Några reflektioner av Peter Örn om personlig utveckling, fördjupning och andligt sökande. Det riktar sig till dig som vill stanna upp en stund i vardagen. Som söker något annat utan att riktigt veta vad. Som funderar på vad du vill göra med ditt liv. Och kanske med dig själv. Vem vill du vara?

Peter Örn är konsult, föreläsare och författare. Han har gett ut boken Ledare på Libris Förlag.

Peter Örn har tidigare varit bland annat chef för Sveriges Radio, för Riksteatern och för Svenska Röda Korset.

KURS I KONSTEN ATT LEVA

Kursen som kan förändra ditt liv

För åttonde året ger vi den uppskattade "Kurs i Konsten att leva". Här får du tillfälle att reflektera över ditt liv – och kanske kliva ur de invanda hjulspåren.

Är livet precis som du skulle vilja ha det? Eller längtar du efter någon slags förändring? Du är inte ensam. Vi är nog många som längtar efter förändring av ett liv som rullar på i uppkörda hjulspår, ofta i ett alldeles för högt tempo. Livet är ju sannerligen inte lätt alla gånger. Vi ska klara alla de krav vi möter i privatliv och yrkesliv.

Kursen hjälper dig att ta tag i ditt liv och förändra det. Vad du vill förändra avgör du förstas själv utifrån din livssyn och dina värderingar. Vi ger dig bara

verktyg för reflektion och bearbetning. Vi utgår från en pedagogik som inrymmer både egen bearbetning med hjälp av olika övningar och gruppsamtal i fasta grupper.

Kvällarna inleds med att vi äter hemlagad soppa tillsammans. Vi möts tolv kvällar fördelade på höst- och vårterminen och varje kurskväll tar tre timmar. Vi tror inte att det fungerar med en snabbkurs för bearbetning av livets centrala frågor.

Kursen har en helhetssyn på män-

niskan. Den berör kroppen såväl som själen och den andliga dimensionen av livet. Vi tar upp livets svåra sidor men också vårt behov av humor och självdistans.

Enligt de utvärderingar vi gjort har de tidigare kurserna varit oerhört uppskattade. För att säkerställa kvaliteten, har vi maximerat antalet deltagare till ett 20-tal som fördelas på tre samtalsgrupper – så anmäl dig så snart som möjligt om du är intresserad.

Kurs i konsten att leva

Start 29/9, avslut 22/3

Kursen återkommer hösten 2012

Kursavgift 450 kr. 40 kr för maten per gång. Anmälan senast 22/9 till info@kvibro.se eller 08- 445 93 80 www.konstenattleva.nu

Höstens teman:

Att skapa utrymme för reflektion
Att hitta balansen i livet
Arbetslivet – självförverkligandets arena?
Att lyckas förändra livet
Att ta hand om sin kropp
Tankens makt över livet

Vårens teman:

Att leva i relationer
Berättelsen om mitt liv
Att hantera kriser och förluster
Livets andliga dimension
Låt visionerna blomma
Avstamp mot framtiden

Glimtar från kursdeltagare:



"Kursen är en fin jordmån att växa i. Det var dessutom professionellt upplagd och genomförd, så som jag upplever all verksamhet i denna kyrka. Det har känts livgivande att lyssna på de andra deltagarnas liv, bekymmer och framgångar."

Ann-Marie Björn



"Kurs i konsten att leva var mycket givande. Så jag vill uppmuntra fler män att våga komma. Ett första steg kan ju vara att komma till en av kyrkans mansfrukostar. De är också bra."

Jaak Elblaus

ARJA: "Kursen satte igång en massa saker i mitt liv"

Min första kontakt med kyrkan var "Dagar för hela människan". En kompis till mig tipsade mig. När jag såg programmet blev jag tilltalad av att det verkligen var för hela människan. Läggerdagarna var helt fantastiska. Jag var överväldigad av välkomnandet och den avslappnade atmosfären. Jag möttes av en kravlös gemenskap som jag kände mig innesluten i trots att jag inte kände någon i förväg.

Sedan sökte jag en fortsättning efter Dagar för hela människan och märkte att Kurs i konsten att leva hade ett liknande upplägg som lägret. Jag var också i en fas där jag kände att jag behövde redskap för att reda ut vart jag var på väg i livet. Jag vågade anmäla mig eftersom jag på lägret hade fått lite kunskap om kyrkan.



Vad tycker du är det viktigaste som du fick med dig från Kurs i konsten att leva?

Det första jag tänker på är nog gemenskapen. Det var spännande att lära känna nya människor. Men jag tänker också på att kursen satte igång en massa saker i mitt liv som jag haft nytta av efteråt. Jag tycker t ex att kursen hjälpte mig att bli mer barmhärtig mot mig själv, kanske också mot andra.

Arja, (till höger) på bilden tillsammans med vännen Inger, har gått Kurs i Konsten att leva. Innan det var hon med på "Dagar för hela människan". Läs mer om det på sidan 11.

HELEN: Jag är en sökare efter inre livskvalitet och hittade den här kursen på nätet. Jag hade hört om Brommadiologen och Harry Månsus och kände att det fanns en koppling där till Kyrkan vid Brommaplan. Jag har uppskattat gruppamtalen mest och det arbete jag gjort hemma mellan kurstillfällena. Jag har fått hjälp att lyssna till och förstå vem jag är och fått redskap att använda mig av för att kunna förändra mig där det behövs.

LARS: Jag behövde verkligen kursen i det här skedet i mitt liv och jag hade hört mycket gott om den av andra. Jag uppskattar mycket det genomtänkta upplägget, det goda ledarskapet och den öppna atmosfären. Kurs i konsten att leva har hjälpt mig att fatta en del beslut.

Alpha och Växa – om kristen tro

Befriande aha-upplevelser

Alpha är en grundkurs i kristen tro. Tusentals människor världen över har gått denna kurs. Utvärderingarna från kursdeltagarna har visat att många har upplevt den informativ, spännande och intressant!

En Alphakurs är till för dig som är nyfiken på hur kristen tro hänger ihop med livets stora frågor. Det krävs ingen förkunskap eller kristen tro för att delta. Tvärtom kommer samtalen helt säkert berikas och bli extra spännande om människor med olika tro deltar.

Varje kurstillfälle inleds med en god måltid. Efter det följer ett föredrag i kvällens ämne. Sedan sätter vi oss i smågrupper och samtalar.

Exempel på ämnen som vi tar upp i Alphakursen är: *Vad säger kristen tro om Gud, Jesus, den Helige Anden, Bön?, Ondskans problem, Hur kan jag göra det bästa av mitt liv?*

”Växa” är en fristående fortsättning

på och fördjupning av Alphakursen. Fokus i Växa är att läsa och tolka bibeltexter samt personlig mognad och andlig växt. Sång och bön ingår också under en kurskväll. Det betyder dock inte att man måste vara van att be och läsa bibeln för att delta. Även om du känner dig trevande i ditt andliga sökande är du välkommen. Under hösten erbjuder vi en Växa-kurs med Johanne-sevangeliet som utgångspunkt

En kurskväll börjar med en god måltid, sedan följer en kort introduktion till kvällens text eller tema. Efter det ges tid för egen reflektion och därefter samtal i grupp. Kvällen avslutas med någon sång och bön.

Hur fick du information om Alphakursen?

Min första kontakt med kyrkan var att jag besökte en Sinnesrogudstjänst. Där upplevde jag en stor öppenhet.

Det var en befriande känsla. Här kan jag komma som jag är. **Ronald Fondin har gått på Alphakurs.**

Det väckte min nyfikenhet och jag anmälde mig till kyrkans kontaktregister. Då började jag få e-post om olika kurser och jag pratade också med några andra om kurserna. Till slut tog jag steget och började Alphakursen hösten 2010. Det blev en lyckträff för mig.

Hur har du upplevt kursen?

Jag har uppskattat hela konceptet. Att börja med mat är suveränt. Man hinner landa efter en dag på jobbet. Vid maten lär man känna de andra kursdeltagarna. Det har blivit en varm gemenskap. Föredragen och samtalen i gruppen har hjälpt mig att sätta ord på min tro. Jag har sedan tidigare haft en tro inombords på något sätt, men jag har inte riktigt kunnat formulera denna inre känsla. Kurskvällarna har ibland gett mig befriande aha-upplevelser, jag har liksom sett hur pusselbitarna har lagt sig på plats. Jag har börjat se hur mitt liv och min tro hänger ihop.

Alphakursen pågår tio gånger

Varannan torsdag kl. 18.30-21.00 samt en temabelg (fredag kväll till

Kursen återkommer hösten 2012 23/2 2012.

Kursavgift 150 kr, 40 kr för maten per gång.

”Prova på kväll” för Alpha 22/9.

Efter det kan du bestämma om du vill vara med på kursen. Anmälan till prova på kvällen/kursen: senast 20/9

Tron har fått ramar och konturer

Vad har Alphakursen betytt för dig? Jättemycket! Jag har fått hjälp att sätta ord på min tro. Tron har fått ramar och konturer. Det har varit helt fantastiskt att komma till en grupp där man kan prata öppet om sig själv och sin tro utan att behöva tänka på vad man säger. Samtalsgruppen var verkligen givande. Efter varje kurskväll har jag känt mig uppfylld och lycklig. Kurskvällarna har varit som en själens veckostädning. Jag har också uppskattat den teoretiska delen av Alphakursen.

Tycker du att din inställning till kyrkan och kristen tro har förändrats något under den här processen?

Ja, absolut. Jag har tidigare tänkt på kyrkan och kristen tro som något ganska högtidligt och stelt, något som liksom kommer uppifrån. I den här kyr-

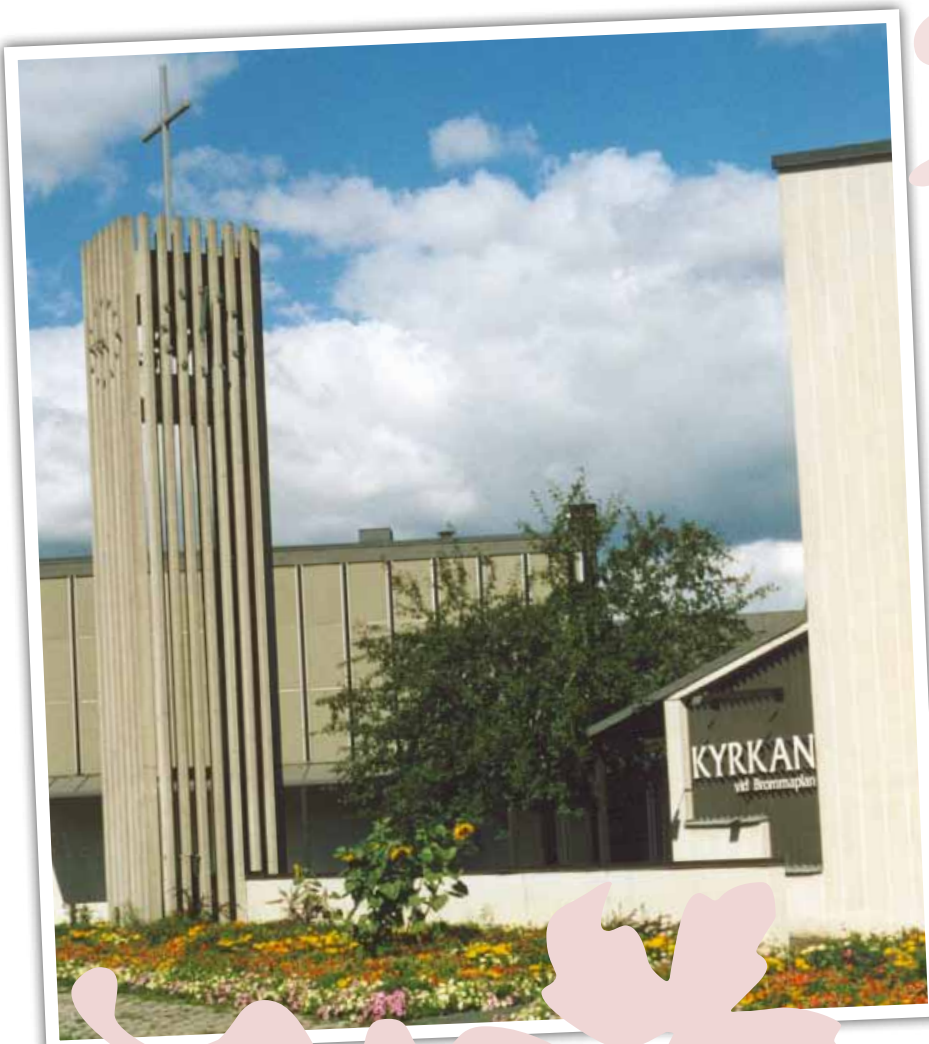
kan tycker jag att jag mött en mer levande tro.

Vad vill du säga till andra som funderar på om de ska våga anmäla sig till någon kurs?

Jag kan verkligen rekommendera kyrkans kurser för vem som helst. Särskilt för den som söker eller som är i en förändringsprocess i livet. I kurserna kan man få hjälp att hitta sig själv men också nya vänner. Man blir välkommen utan krav så man behöver inte vara rädd. Det är i varje fall min upplevelse.



Arja Stenholm har gått på Alphakurs.



Klas Eriksson, pastor i Kyrkan vid Brommaplan:

Motesplatsbromma.com heter vår hemsida. Jag tycker det är ett bra namn för det säger vad vi vill vara. Min erfarenhet är att många människor idag saknar mötesplatser som rymmer något mer än de stressiga, ofta kravfyllda och ytliga möten som vårt samhälle är fullt av. Jag är glad över att människor berättar att de upplever vår gemenskap som vänskaplig, kravlös och öppen. Många berättar också att de upplever en andlig närvaro som ger frid och kraft. Se till exempel Arjas och Ronalds berättelse på sidan 6.

Vi vill att vår kyrka ska vara en mötesplats där det vardagliga och det heliga möts. En plats där man kan komma som man är även om man inte kallar sig kristen eller har någon formulerad tro. Vi vill vara en kyrka för dig som bär på en längtan efter att dela livet, gemenskap och andliga erfarenheter. Välkommen till våra kurser, föredragskvällar och gudstjänster. Eller varför inte få mer information på Intro Bromma.

Varma hälsningar
Klas Eriksson



Mötesplats Bromma

"Intro Bromma"

Söndag 13 november
Återkommer hösten 2012

Är kyrkan en relik från förr som spelat ut sin roll eller kan kristen tro vara en viktig pusselbit för människor även idag? Kyrkan vid Brommaplan har sedan flera år arbetat på att vara en öppen kyrka. Är du intresserad av att veta mer om vår kyrkas verksamhet och vår tro? Välkommen till gudstjänst kl 11 och informationsträff kl 12 söndagen den 13 november. Det blir givetvis också gott om utrymme för frågor och samtal.

Livssamtal

Alla behöver då och då fundera över sitt liv eller någon aspekt av det. Många gånger räcker det med att tala förtro-

ligt med en vän. Men ibland kanske du vill prata med en person som inte är inblandad i ditt liv. Jag erbjuder livssamtal fritt och under tystnadsplikt. Ordet "livssamtal" anger att det kan handla om vad som helst som har med ditt liv att göra. Det behöver varken ha en religiös koppling eller vara problemorienterat; du får helt enkelt prata om det du har behov av att få dela med någon utomstående.

Vill du veta mer om Kyrkan vid Brommaplan eller vill du boka ett Livssamtal med pastor Klas Eriksson? Hör av dig till info@kvibro.se eller ring Klas, 070- 491 12 65



Vidare med Livets pärlor

Under våren 2012 erbjuder vi dig en fortsättningskurs i Livets pärlor. Inriktningen är att fördjupa sin tro genom praktiska andliga övningar utifrån Frälsarkransen/Livets pärlor. Vi går igenom övningarna vid kurstillfällena och övar mellan samlingarna. Du är välkommen helt utifrån dina egna förutsättningar – med eller utan en formulerad tro. Kursen förutsätter viss förtrogenhet med Frälsarkransen och de olika pärlorna t ex genom att du

har deltagit i vår grundkurs.

Livets pärlor är ett modernt radband som tagits fram av biskop Martin Lönnebo. Hans tanke var att utforma ett redskap för andlig träning som har bönens form och som sammanfattar kärnan i den kristna tron på ett lättillgängligt sätt. Man kan skriva böcker om Gud, men mötet med Gud ligger bortom orden och handlar om att bli berörd.

Livets pärlor

Fyra torsdagkvällar kl. 18.30–21.00
Datum: 19/4, 26/4, 3/5, 10/5
Kursavgift och material 150 kr. 40 kr/gång för mat.
Anmälan till info@kvibro.se eller 08-445 93 80 senast 8/4



Den inre resan

Den inre resan är ett annorlunda koncept som vi tagit fram i Kyrkan vid Brommaplan. Ofta presenteras kristen tro på ett intellektuellt sätt och vi prövar dess trovärdighet genom att vrida och vända på olika teologiska hypoteser. Det förhållningssättet passar kanske inte alla människor. Några kan nog känna att de fastnar i resonemang om olika trosfrågor och inte kommer vidare i sitt andliga sökande. Den här kursen utgår istället från vår förmåga till inlevelse, det är en resa vi gör med våra sinnen. Genom att lyssna till spe-

cialskrivna bibelmeditationer får du möjlighet att leva dig in i andra människors möten med Gud och du kan relatera deras upplevelse till din egen bild av Gud. Detta kan du sedan bearbeta genom bilder och nedtecknade reflektioner. Du får även chansen att samtala om din upplevelse med dina medresenärer.

Kursen vänder sig i första hand till dig som längtar efter att komma vidare i ditt andliga sökande. Även du som känner dig trygg i din gudsrelation kan säkert få stort utbyte av resan.

Den inre resan

Fyra söndagskvällar med start i mars 2012: 1/4, 15/4, 22/4 och 6/5
Anmälan sker till info@kvibro.se eller 08-445 93 80 senast 22/3
Kursavgift och material: 150 kr.

Damernas bokklubb

Några gånger per termin möts en grupp damer med skiftande bakgrund, men med kärleken till läsning gemensam. Vi läser nyutkomna böcker såväl som klassiker. En förutsättning är att de är utgivna i pocket. Valet av böcker gör vi tillsammans i gruppen.

Damernas bokklubb

Gruppen möts fyra gånger kl. 19. 16 januari, 12 mars, 23 april, 4 juni
Intresserad? Kontakta Gunilla Rommér brommagunilla@hotmail.com



Mansfrukostar

Män med olika erfarenheter möts för att samtala om angelägna frågor och äta en god frukost.

Lördag 21 januari kl 9-11

Lördag 10 mars kl 9-11

Lördag 26 maj kl 9-11

Mansfrukost

Anmälan senast onsdagen före samlingen till info@kvibro.se eller 08-445 93 80. Kostnad 50 kr.

Pilgrimsvandring

En pilgrimsvandring ger dig möjligheten att kravlöst få möta natur och kultur, dig själv, andra medvandrare och en andlighet – sådan du själv uppfattar den.

I en tid av tempoökning och fullmadedagar, står pilgrimstanken som ett uttryck för en annan form av livsstil med tid för eftertanke och inre ro.

I långsam takt vandrar vi tillsammans mellan 10.00–16.00. Det kan låta långt, men dagen delas in i lagom långa vandringspass på 45–60 minuter som följs av en kvarts rast.

Oftast finns ett särskilt tema som vi anknyter till. Några pass vandrar vi i tystnad. I övrigt är du fri att själv välja tystnad eller samtal under din vandring. Mitt på dagen tar vi en längre måltidsrast med utrymme för pilgrims-mässa, vila och samtal för dem som så önskar.



Pilgrimsvandring 12 maj

Vandringen är kostnadsfri. Anmäl dig några dagar före till info@kvibro.se, 08-445 93 80. Efter anmälan får du mer information om var vandringen kommer att äga rum. Utrustning: Matsäck till fika och lunchpaus, vattenflaska, mugg/kåsa och sittunderlag. Bekväma skor, kläder efter väderlek, gärna stavar och något att ha på huvudet.



Spa för själen – en miniretreat med sinnesro

Spa för själen är en möjlighet att stanna upp för att ta hand om sig själv på ett djupare plan. Vi vill bereda ett rum för sinnlig och själslig rekreation där stillhet, beröring och tid för egna tankar får plats. Kyrkan vid Brommaplan har under flera år arbetat med kurser för människor som söker utveckling i sitt liv. Som en del av församlingens helhetstänkande vill vi låta kroppen få ta mer plats och låta andligheten ta sig kroppsliga uttryck genom möjlighet att få ta del av massage, avslappning och rörelse.

Vi kommer att skapa olika rum i rummen. Kyrksalen kommer att fyllas med instrumental musik där man kan sova, läsa eller bara vara. Församlingens bibliotek erbjuder många goda böcker om livet, växande och kristen tro, där man får botanisera fritt. På något ställe kan man pröva på handmassage och kanske också ryggmassage. På ett annat ställe kan man sitta och måla akvarell. Möjlighet till livssamtal kommer också att finnas.

Vi kommer att ge tillfälle att öva avslappning och närvaro, men också bön och meditation.

Spa för själen

Söndagarna 5 februari och 29 april kl. 14–17. För mer information: Ann Westblom telefon 073-96 24 676. Anmälan till info@kvibro.se eller 08-445 93 80 torsdagen innan samlingen. Kostnad 50 kronor.

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänsterna har en enkel och opretentiös form som är lätt att ta till sig. De är inspirerade av tolvstegsprogrammet. De tolv stegen leder mot möjligheten till befrielse och växt. Varje gudstjänst är fristående och du behöver ingen särskild kunskap för att delta. I varje gudstjänst medverkar en person som har arbetat med de tolv stegen och kan berätta om sina personliga erfarenheter. Nattvard firas med alkoholfri juice. Den som inte vill delta i den delen, erbjuds ändå att få ta emot ett välsignelseord.

Sinnesrogudstjänster i vår

Tredje söndagen i månaden kl 17, fika från 16.30

19 februari *Att bli buren av andras tro*

18 mars *Vill du bli frisk?*

15 april *Att komma till tro*

20 maj *Fake it, til You make it*

Kontaktperson: Gill Persson gill@kvibro.se





Alla kan sjunga-kören

I "Alla kan sjunga kören" är viljan och lusten att vara med viktigare än sångförmågan.

Kom och sjung, kom och ha kul. Ingen föransmälan behövs och det ställs inga krav på musikalisk förmåga. Din röst och du duger, hälsar Lillemor Zielinski, körledare och församlingsmusiker i Kyrkan vid Brommaplan. Nya och gamla sångare är välkomna till en ny termin. Vi sjunger allt från visa, populärmusik och gospel till klassiskt.

I vår finns möjlighet till grundkurs och fortsättningskurs samma kväll. Alla startar kl 18.30–19.30 och de som vill lära mer fortsätter 19.45–20.30.



Kom och sjung!

Kören övar varje måndag kl. 18.30–20.30. Terminsavgift: 150 kr, men om du går fortsättningskursen kan viss avgift för notinköp tillkomma. Har du frågor, mejla eller ring Lillemor Zielinski, e-post: musiker@kvibro.se eller 073-626 28 77. Startdatum: 9/1

Kom och lyssna!

22 januari kl 11
Kören sjunger i kyrkans gudstjänst.
19 februari kl 17
Kören sjunger i kyrkans sennesrogudstjänst
13 maj kl 18
Värkonsert och musikcafé



Dagar för hela människan

30 juli - 3 augusti

Dagar för hela människan är ett läger under sommaren som församlingen arrangerar. I sommar blir lägret på Sjöviks folkhögskola i södra Dalarna (nära Avesta). Programmet formas utifrån ett helhetsperspektiv på människan. Kroppen får sitt genom sport, bad, pilgrimsvandring, morgongymnastik, avslappning och dans. Kreativiteten får utlopp i akvarellmålning, drejarverkstad, hantverk och lägerbål. Man kan delta i seminarier om livsfrågor för att sedan samtala om temat i en mindre grupp och också bejaka andliga behov genom andakter och meditationer.

En viktig ledstjärna är att man ska känna sig fri att delta i vad man vill och lika fri att avstå.



Folder och aktuell information presenteras på www.motesplatsbromma.com

Program våren 2012 i Kyrkan vid Brommaplan
(Bromma baptistförsamling)
Drottningholmsvägen 400, 168 73 Bromma
tel: 08-445 93 80 epost: info@kvibro.se
www.motesplatsbromma.com

 **KYRKAN**
vid Brommaplan


Bilda
Studieförbundet Bilda
för kyrka och samhälle