



Konsten att leva-seminarium:

Torsdag 2 februari 19.00

Allting har sin tid – friskvård för tanken

Mats Westerfjärd



Ett föredrag i bild och ord om hur en kris kan förändra och fördjupa tillvaron. Åhörarna får följa med genom vilsenheten och stormarna i livet fram mot nya mål och nya värderingar. Viktiga ledord i föredraget är målmedvetenhet, möten, perspektiv, fokus, samarbetets dubbla glädje och livets okränkbara värde. Allt detta och mycket mera vävs samman med humor och eftertanke som många känner igen sig i.

Bilderna som fotograferats av föredragshållaren är en aktiv del av berättandet. Mats Westerfjärd har arbetat med människor och möten, med försäljning och rådgivning, i Sverige och utomlands.

Entré 50 kr. Ingen föranmälan. Kaffe/te macka 20 kr



Drottningholmsv. 400- T-Brommaplan
Tel: 08-445 93 80
www.motesplatsbromma.com

