

# Öppna seminarier om livet

**Möt två talare. Olika personligheter. Skilda bakgrunder. Med ett gemensamt: De har något viktigt att säga om livet. Seminarierna hålls i Kyrkan vid Brommaplan. Entré 50 kr, ingen föranmälan.**

**Torsdag 18 februari kl 19**

## **Maria Küchen**

**Anteckningar efter frontalkrock med Gud**

Sverige är troligen världens mest sekulariserade land. Trots det så verkar det inte vara så att tro och andlighet är inaktuellt. Tvärt om, mycket pekar mycket på att tro, andlighet och religion ökar i betydelse i vår tid. Men hur går det till att finna en tro, att finna Gud? Vägarna verkar vara många och det finns ingen färdig mall. Maria Küchen poet, författare, redaktör och kulturskribent på bland annat Expressen och Amelia blev överraskad av en Gud som hon inte ens trodde på eller egentligen medvetet sökte. Eller fanns det kanske trots allt en andlig längtan på något sätt i hennes liv?

Välkommen till en kväll om andlig längtan, sökande och om att hitta ett språk för en tro. Maria berättar om sina erfarenheter utifrån sin bok "Anteckningar efter frontalkrock med Gud"

Maria Küchen debuterade som författare 1989 och har sedan dess gett ut en rad romaner och diktsamlingar



**Torsdag 15 april kl 19**

## **Cajsa Tengblad**

**Revolt mot duktigheten – om vikteten av att ha sitt värde i den man är.**

Hur får man en sann bild av sig själv i ett prestationsinriktat samhälle? Är jag mer än vad jag gör, vad jag kan köpa mig eller hur mycket jag syns? Vad påverkar min självbild och vad kan man göra för att må bra och få en sund självbild?

Dessa frågor utgår Cajsa Tengblad, friskvårdspedagog, föreläsare och författare till boken Självbild från i sin föreläsning. Hon tar ett personligt avstamp i sitt eget liv och delar med sig av sina 10 livsstrategier för att ge redskap till dig som vill förbättra din egen och andras självbild.

Cajsa är en "norrlänning i exil" och bor med sin familj i Kaxholmen utanför Huskvarna. Hon har föreläst om Självbild sedan 2005 och har mångårig erfarenhet av att arbeta med ungdomar och Cajsa jobbar halvtid som frilansande föreläsare och talare och halvtid som ungdomskonsulent.



## Mansfrukostar

**Var möts män till meningsfulla samtal? Till exempel i Kyrkan vid Brommaplan. Ett femtontal män i olika åldrar har träffats några gånger för samtal runt angelägna ämnen. Det har gett mersmak. Upplägget är enkelt. Vi äter en god frukostbuffé. Några personer ger korta inledande tankar om temat för samtalet. Sedan samtalar vi. Män i alla åldrar är välkomna.**

**Anmälan** senast onsdagen före samlingen till [info@kvibro.se](mailto:info@kvibro.se) eller 08-445 93 80  
Kostnad 50 kr.

## **Den lekande mannen**

**Lördag den 30 januari kl 9-11**

Livet har en tendens att fyllas med ansvar och plikt. Men vi har också behov av lek, äventyr och tid bara för oss själva. Finns det utrymme för sådant i den vuxne mannens liv?

## **Goda vanor, vad är det?**

**Lördag 17 april kl. 9-11**

I vår tid är livet ofta ryckigt och flyktigt och ordet disciplin anses nästan fult. Hur kan vi leva med goda vanor?

**Välkommen!**